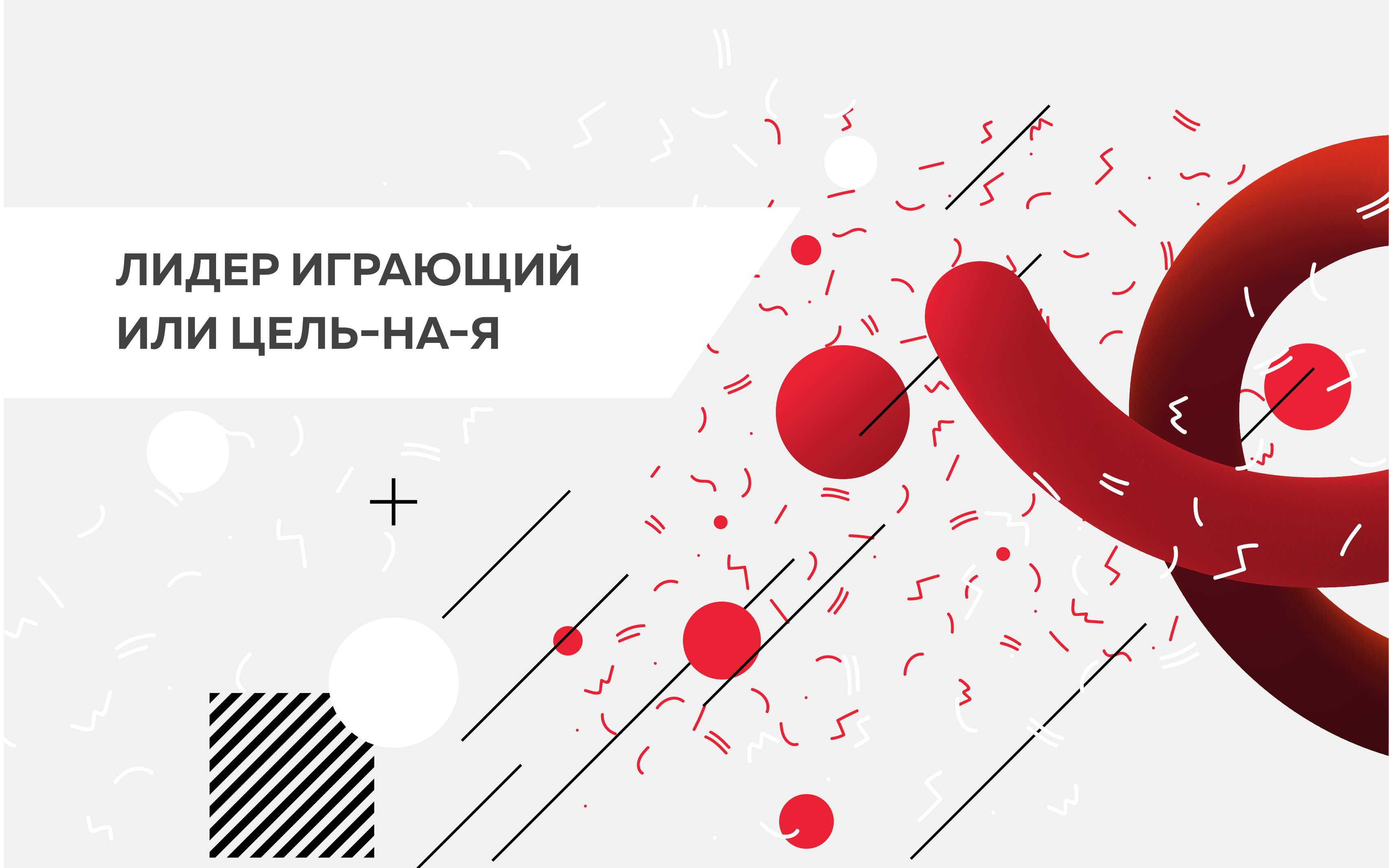
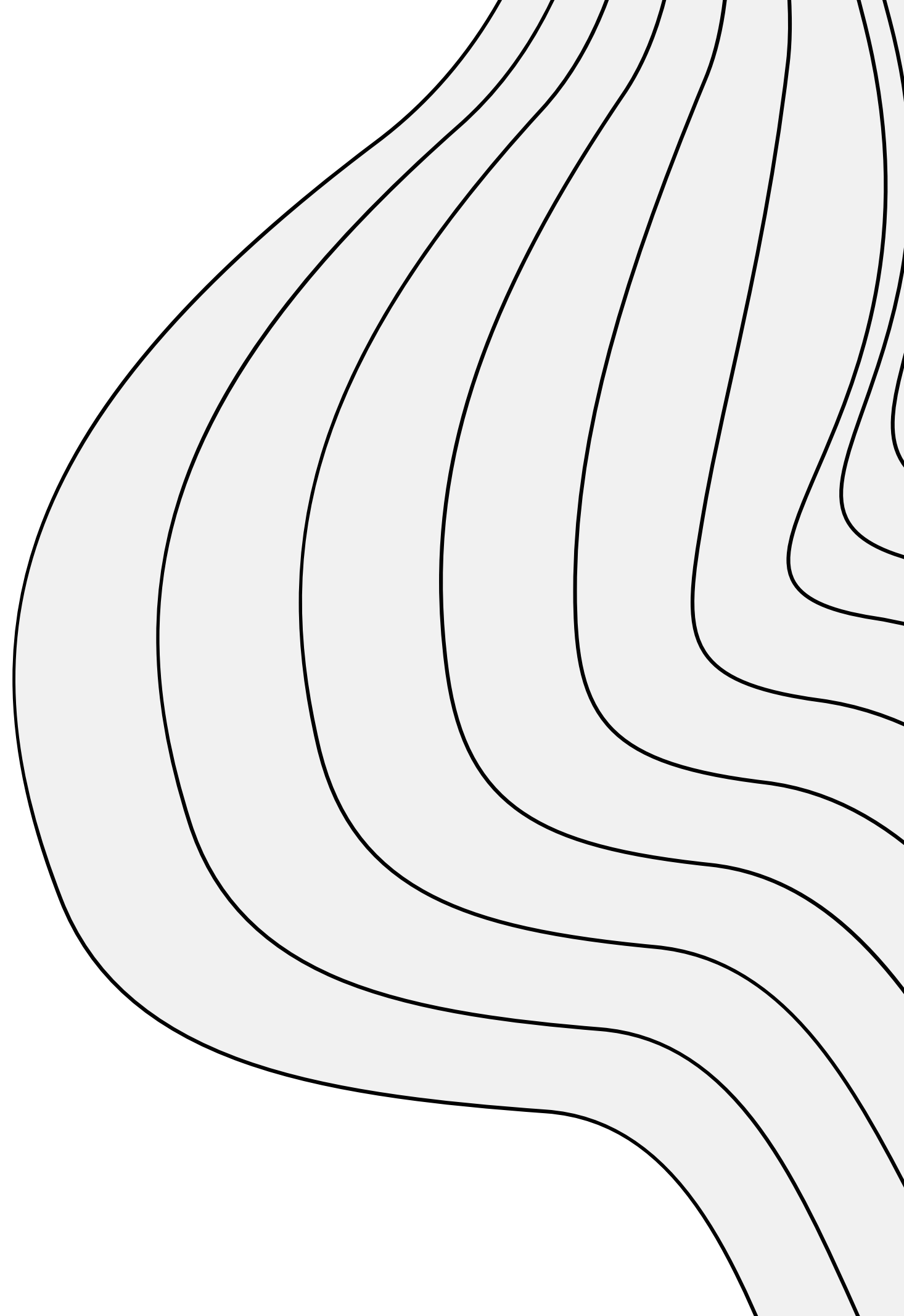


**ЛИДЕР ИГРАЮЩИЙ
ИЛИ ЦЕЛЬ-НА-Я**

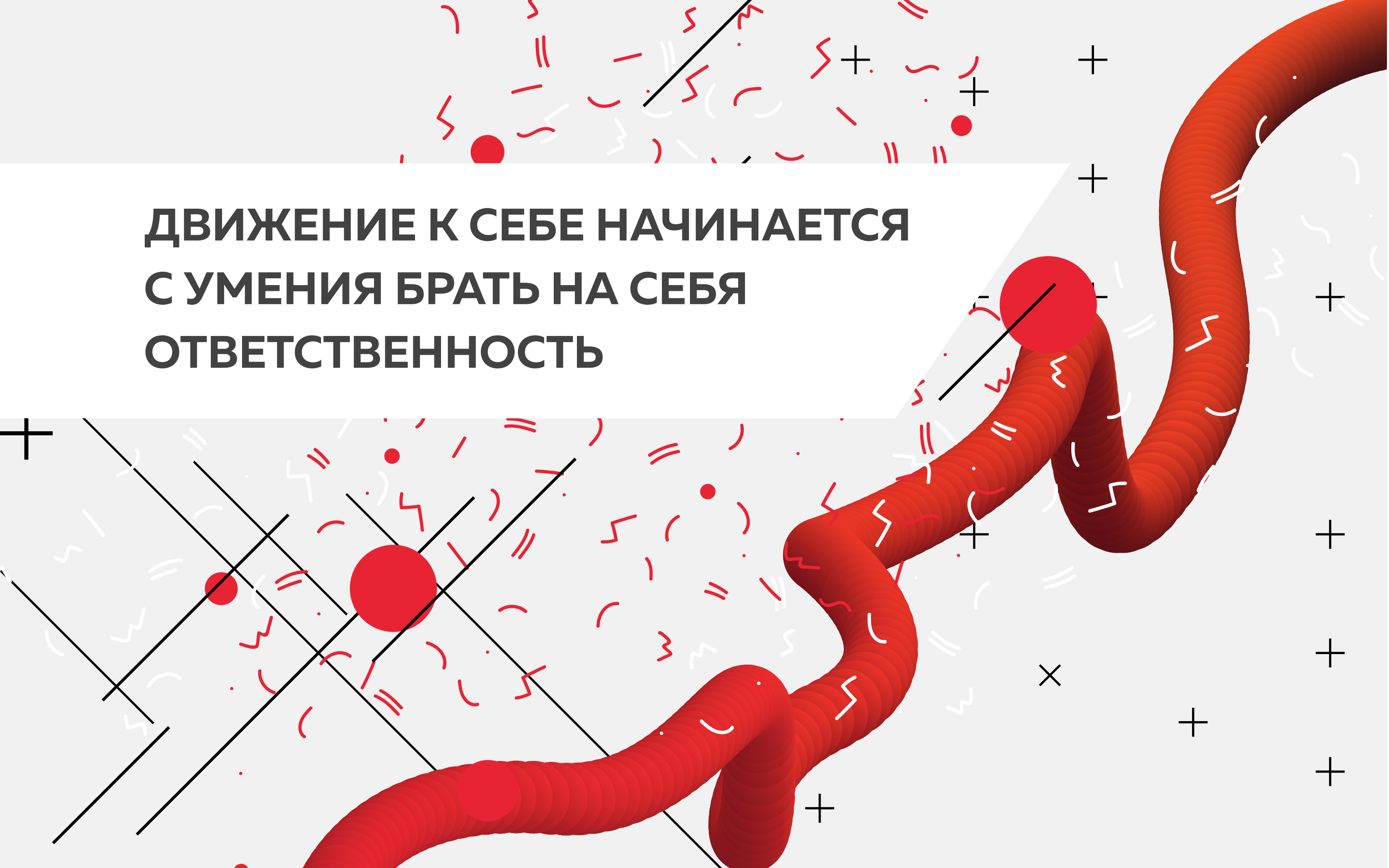


АНАСТАСИЯ МОЗЕР

кайфующий буддист
и жизнелюбивый игрок



**ДВИЖЕНИЕ К СЕБЕ НАЧИНАЕТСЯ
С УМЕНИЯ БРАТЬ НА СЕБЯ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**



**ОСОЗНАННОСТЬ -
принятие и управление
своими состояниями**



**Лидер играющий = смелость, честность, ответственность за результат
в настоящем, управление состояниями.**

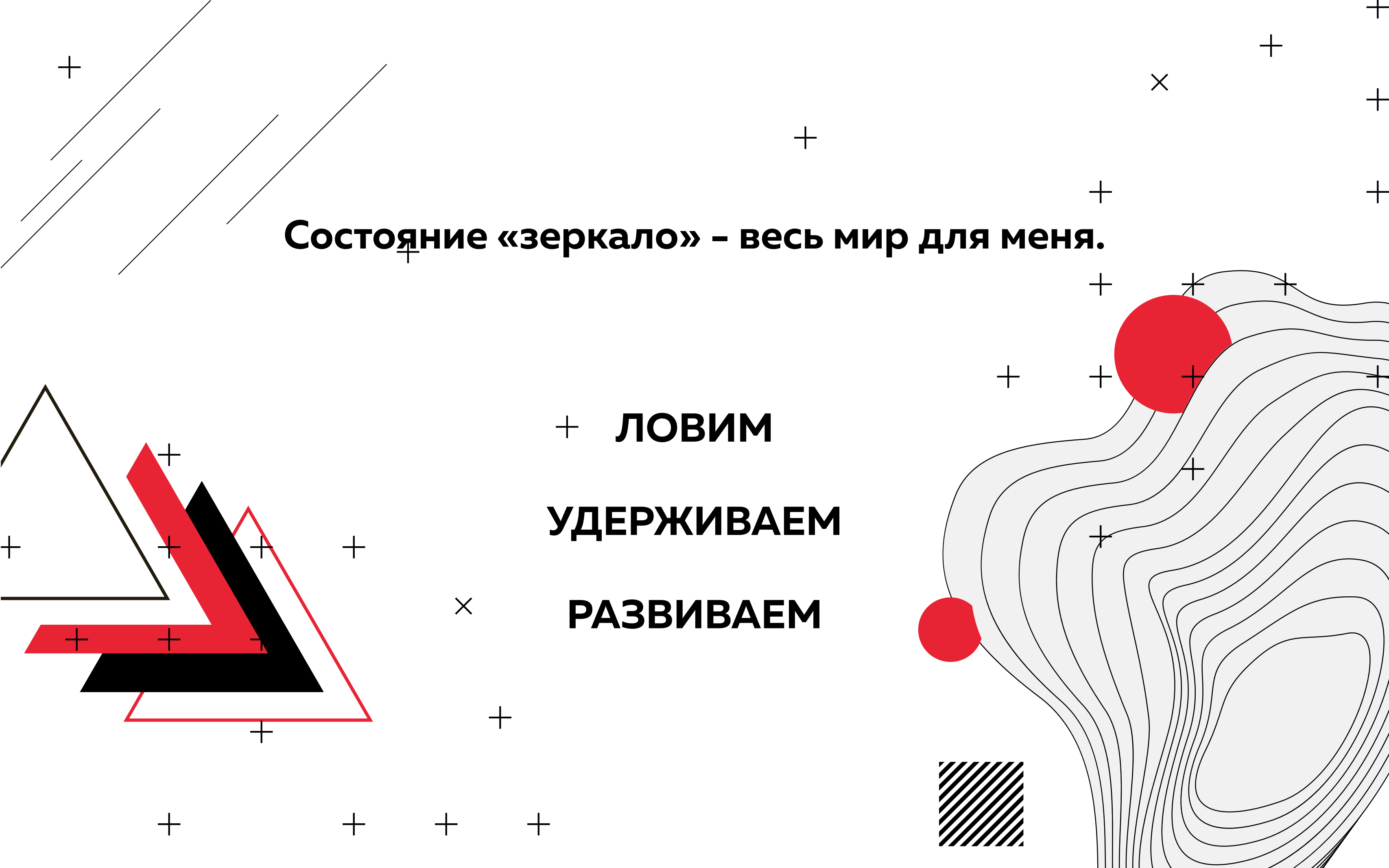
Быть и действовать нераздельно

Быть в моменте и понимать, что с тобой происходит

Найти свою собственную зону счастья

Состояние «зеркало» – весь мир для меня.

**+ ЛОВИМ
УДЕРЖИВАЕМ
РАЗВИВАЕМ**



ИЗВЕСТНЫЕ ПСИХОТИПЫ КОМАНДЫ:

Генератор идей

Реализатор

Командный игрок

Исследователь ресурсов

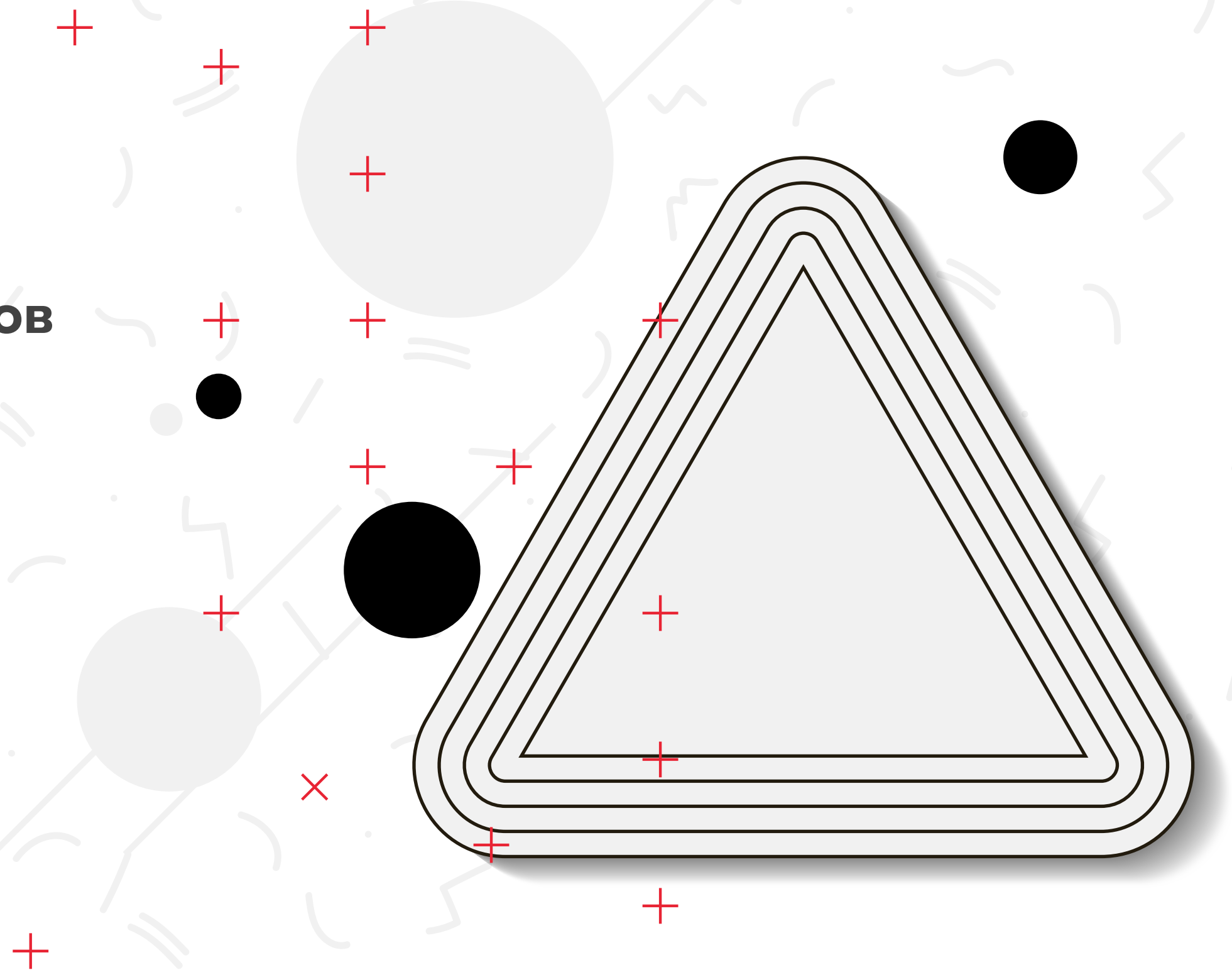
Эксперт мониторинга

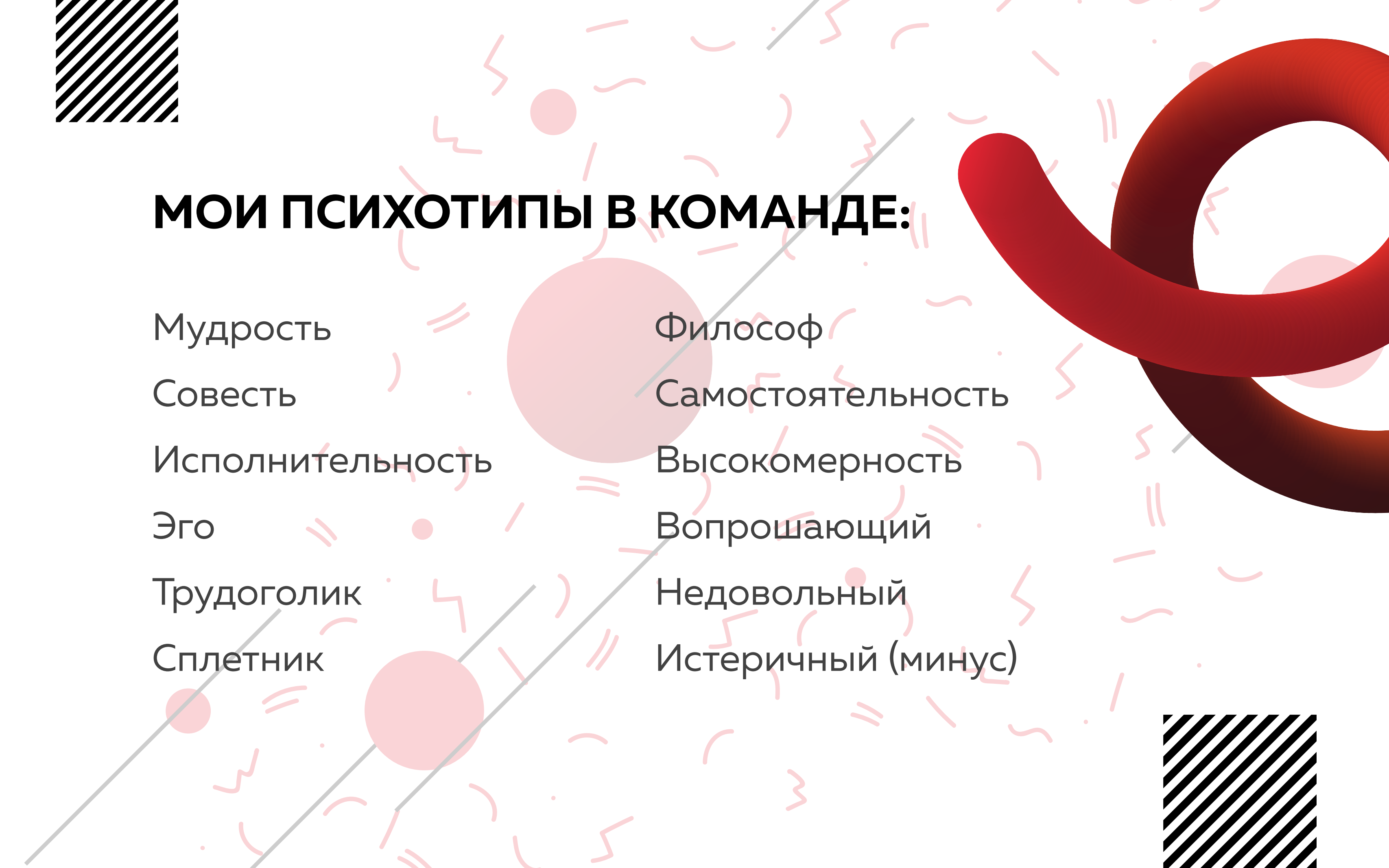
Специалист

Тайный информатор

Завершитель

Координатор





МОИ ПСИХОТИПЫ В КОМАНДЕ:

Мудрость

Совесть

Исполнительность

Эго

Трудоголик

Сплетник

Философ

Самостоятельность

Высокомерность

Вопрошающий

Недовольный

Истериичный (минус)



**ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ РАБОТУ НАД СОБОЙ
И ИЗМЕНЕНИЕ СВОИХ СОСТОЯНИЙ
МЕНЯЕТСЯ КОМАНДА.**



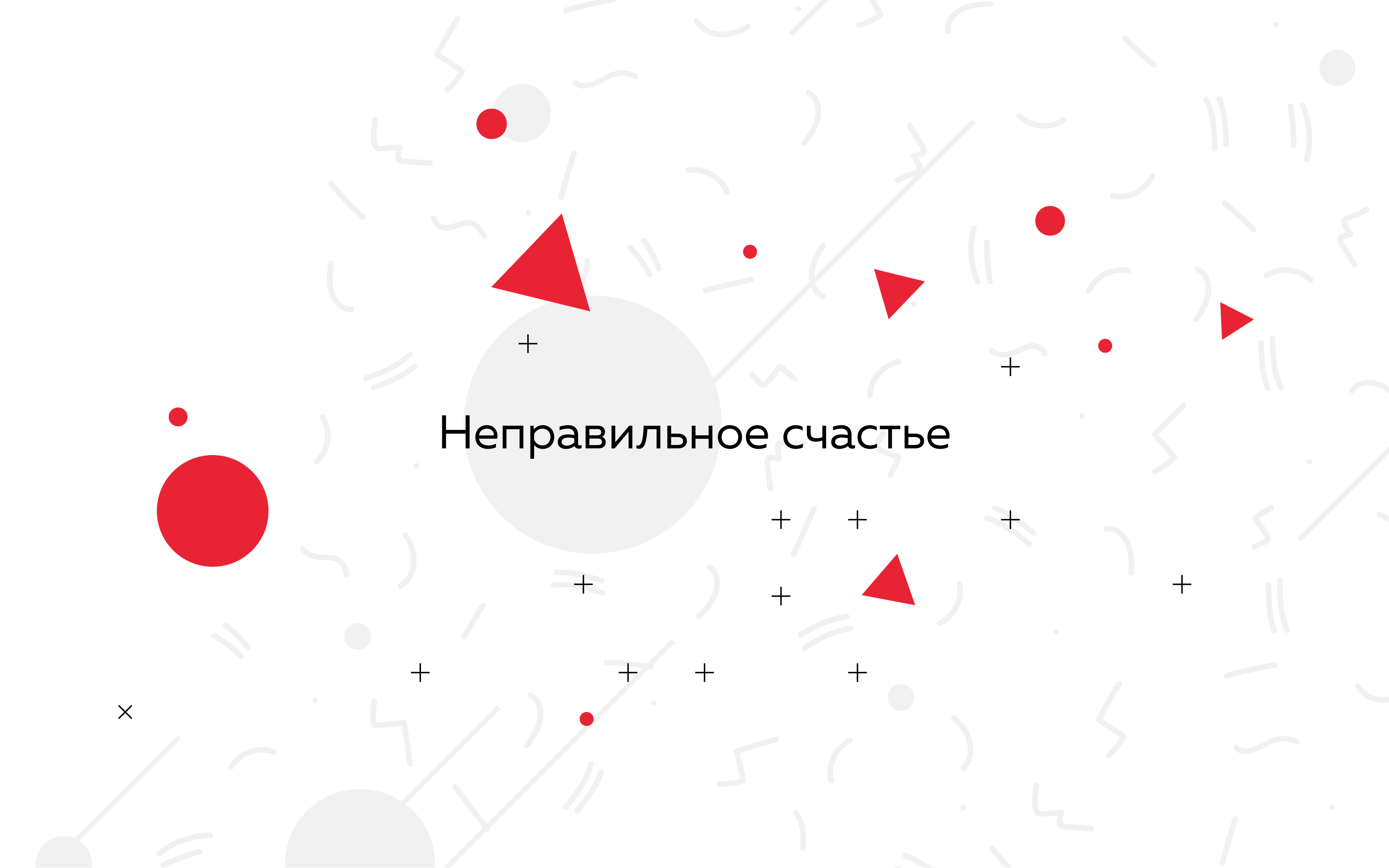
МЫ ОГРАНИЧЕНЫ

Внешними системами
Внутренними системами



3 секунды

Неправильное счастье



ПОДАВЛЕНИЕ

СТРАХ БЫТЬ ПОДАВЛЕННЫМ



ПОДАВЛЯЕТ СВОИ ЧУВСТВА,
ПОДАВЛЯЕТ ОКРУЖАЮЩИХ

ЧЕСТНОСТЬ, ПРИЗНАНИЕ ЧТО ЧУВСТВУЮ

ПРОРЫВ:
УНИКАЛЬНОЕ ТВОРЧЕСТВО,
НОВЫЕ ИДЕИ

ОТРИЦАНИЕ

СТРАХ ПОТЕРИ УНИКАЛЬНОСТИ



ОТРИЦАЕТ ВСЕ И ВСЕХ ВОКРУГ,
ЗАКРЫВАЕТСЯ ОТРИЦАНИЕМ ОТ МИРА

РАССЛАБЛЕНИЕ И ДОПУЩЕНИЕ ДРУГИХ

ПРОРЫВ:
СВОЙ СТИЛЬ,
ЯРКОЕ ТВОРЧЕСТВО

СТЫД

СТРАХ НЕЦЕННОСТИ, НЕПРИЗНАНИЯ



СТЫДИТ, ИЗБЕГАЕТ ОКРУЖАЮЩИХ

ЮМОР, ПРИЗНАНИЕ СВОИХ ЧУВСТВ

ПРОРЫВ:
СТРАТЕГИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ,
ВИДИТ ЛЮБЫЕ ПРОЦЕССЫ,
УДАЧЛИВОСТЬ

ОТВЕРЖЕНИЕ

СТРАХ БЫТЬ ПРЕДАННЫМ



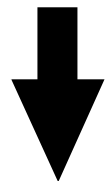
ОТВЕРГАЕТ ПЕРВЫЙ

ОСОЗНАННОСТЬ, ДОВЕРИЕ К ДРУГИМ

ПРОРЫВ:
ТАЛАНТ В КОММУНИКАЦИИ
И ВЗАИМОДЕЙСТВИИ

ВИНА

СТРАХ БЫТЬ ВЫНОВАТЫМ



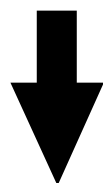
ОБВИНЯЕТ, ВПАДАЕТ
В СОСТОЯНИЕ ЖЕРТВЫ

ЗАБОТА О СЕБЕ И ДРУГИХ

ПРОРЫВ:
ЭФФЕКТИВНОСТЬ И
ПРАКТИЧНОСТЬ В УПРАВЛЕНИИ

РАЗДЕЛЕННОСТЬ

СТРАХ НЕПРИНЯТИЯ



ОТДЕЛЯЕТ СЕБЯ ОТ МИРА,
ОБВИНЯЕТ ДРУГИХ
В БЕСЧУВСТВЕННОСТИ

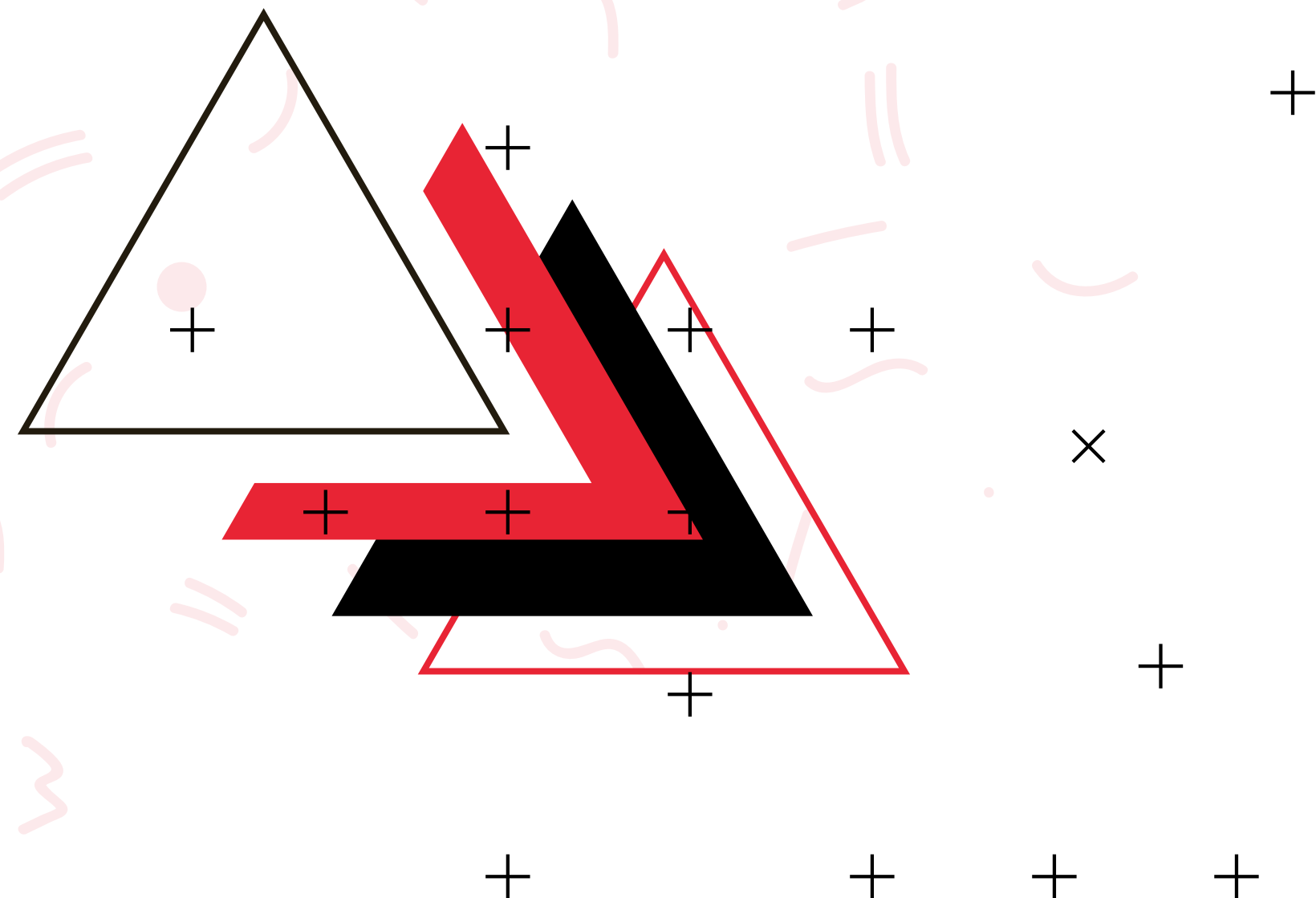
ПРОЩЕНИЕ СЕБЯ И ДРУГИХ

ПРОРЫВ:
РАСКРЫТИЕ ПОТЕНЦИАЛА
ДРУГИХ

«Фиксация на физическом теле – контроль до 20% жизни и событий,
Фиксация на ментальных процессах – контроль до 60% процессов жизни,
Управление жизненной энергетикой – 100% влияние на свою судьбу.»

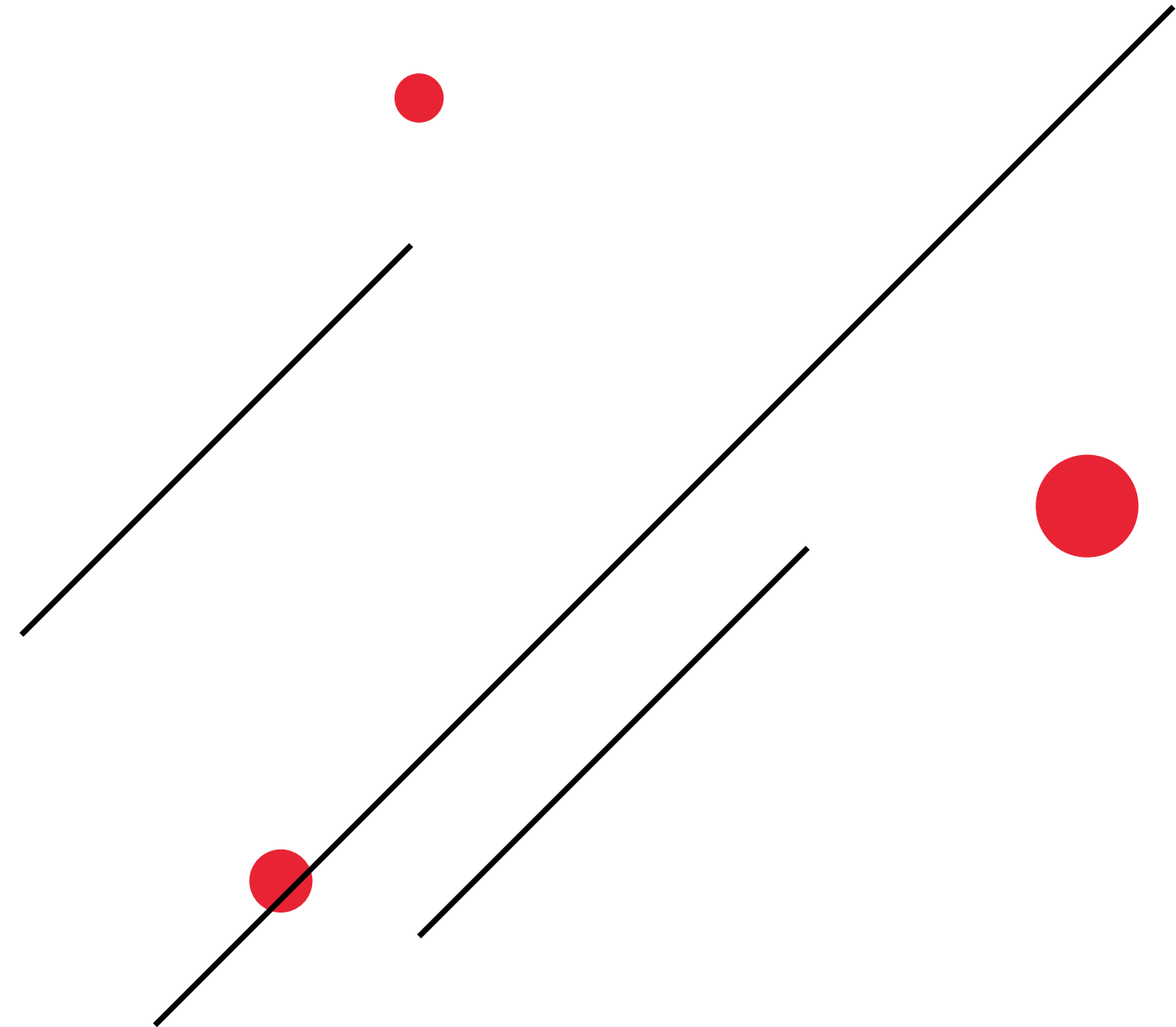
«ВСЕ НОВОЕ – ЭТО ВСЕГДА БОЛЬНО».

САДХГУРУ



ОГРАНИЧЕНИЯ ДЛЯ РЕЗУЛЬТАТИВНОЙ ИГРЫ:

1. САМОНАДЕЯННОСТЬ. ВЫ ПРАВЫ - ОСТАЛЬНЫЕ ОШИБАЮТСЯ
2. МЕЛОДРАМАТИЧНОСТЬ - ВСЕГДА СТРЕМЛЮСЬ БЫТЬ В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ
3. ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ НЕУСТОЙЧИВОСТЬ
4. СВЕРХОСТОРОЖНОСТЬ
5. ПОДОЗРИТЕЛЬНОСТЬ
6. СВОЕНРАВИЕ. ПРАВИЛА - ЭТО ПОЖЕЛАНИЯ
7. ЭКСЦЕНТРИЧНОСТЬ. БЫТЬ НЕ ТАКИМ КАК ВСЕ.
8. СКРЫТНОСТЬ. МОЛЧАНИЕ НЕ ЗНАК СОГЛАСИЯ
9. ПЕРФЕКЦИОНИЗМ
10. СТРЕМЛЕНИЕ УГОДИТЬ.
11. ВРАГОВ РУКОВОДИТЕЛЯ. Д. КОТЛИХ, П.КЕЙРО.



БУДДИЙСКИЕ ПРАВИЛА ОСОЗНАННОГО ЛИДЕРСТВА:

- ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ БАЛАНС - СЛЕДУЮТ ЗА ПОСТОЯННЫМИ.**
- УПРАВЛЕНИЕ СОБОЙ ДЛЯ УПРАВЛЕНИЯ ДРУГИМИ.**
- СПОСОБНОСТЬ ЦЕНИТЬ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ. У НАС ДВА УХА И ОДИН РОТ, КОГДА ГОВОРИТ ДРУГОЙ - ДЕРЖИ УШИ ОТКРЫТЫМИ, А РОТ ЗАКРЫТЫМ. КАК ЗАВЕЩАЛА САМА ПРИРОДА.**
- СКРОМНОСТЬ ПОЗВОЛЯЕТ УВИДЕТЬ ТАЛАНТЫ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ**
- СТАТЬ ПРИМЕРОМ САМОМУ**

The background is a light gray with various abstract elements: a large light gray circle on the left, several smaller red and gray circles, and several red triangles pointing in different directions. There are also many thin, light gray lines of various lengths and orientations scattered across the page.

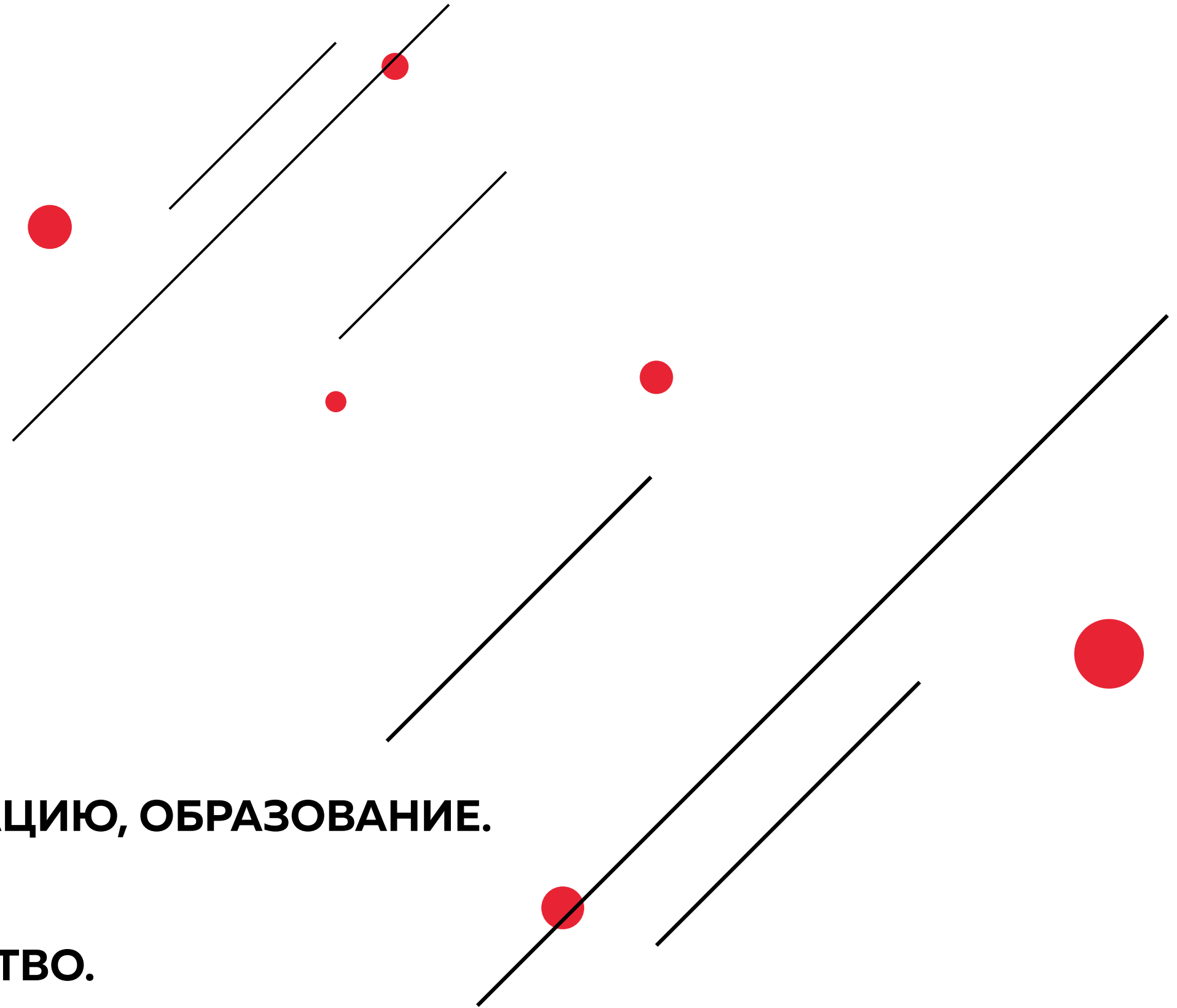
**УСПЕХ - ЭТО ФИКСАЦИЯ НА ПРОЦЕССЕ
И ЧЕСТНОСТЬ ПЕРЕД СОБОЙ В МОМЕНТЕ.**

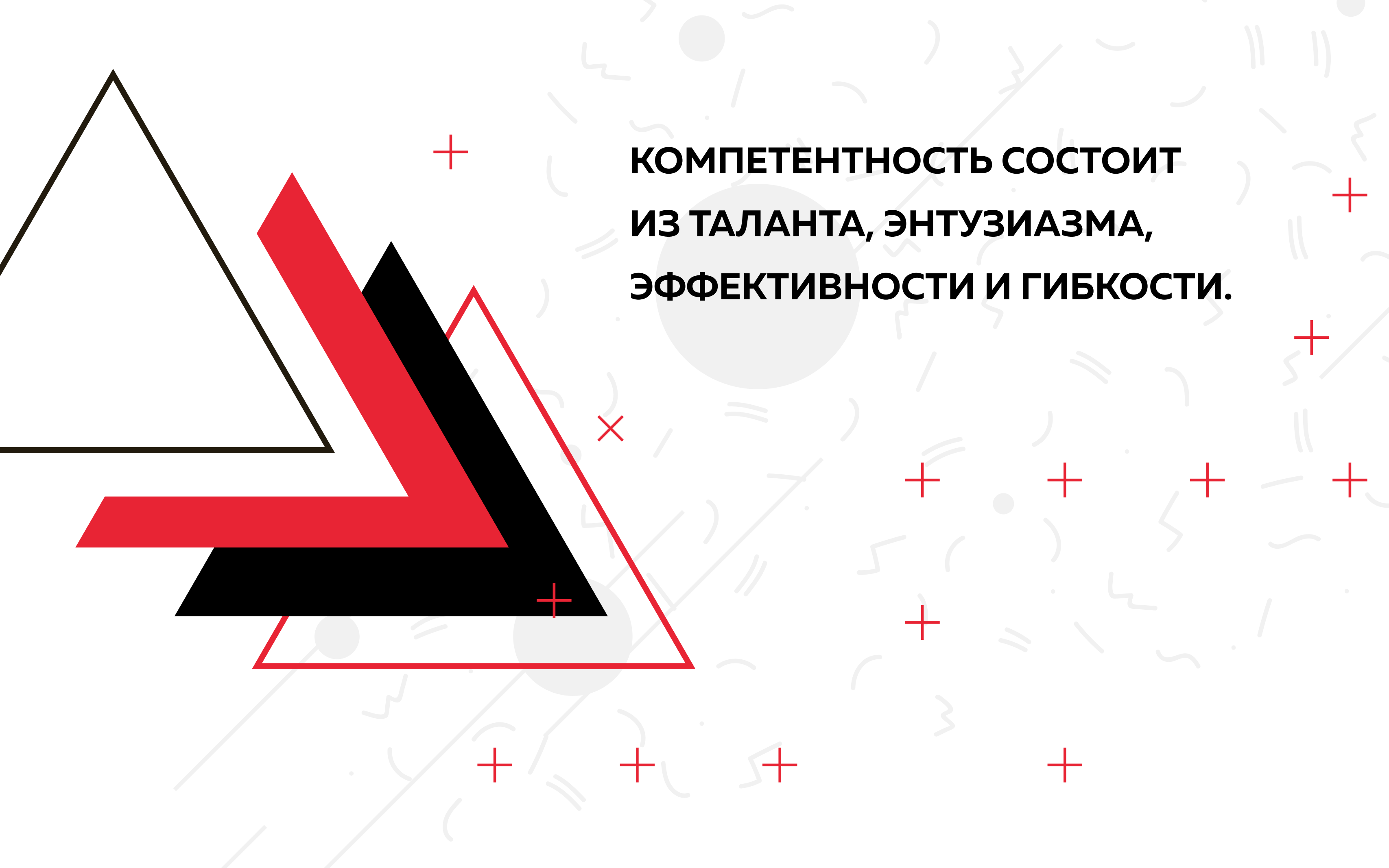
5 ВИДОВ ИГРЫ:

ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ,
ОБУЧАЮЩАЯ,
КОММУНИКАЦИОННАЯ,
УПРАВЛЕНЧЕСКАЯ,
ТВОРЧЕСКАЯ.

УПРАВЛЯТЬ МОЖНО ЧЕРЕЗ:
ИССЛЕДОВАНИЕ, КОММУНИКАЦИЮ, ОБРАЗОВАНИЕ.

ВСЕГДА ПОБЕЖДАЕТ ТВОРЧЕСТВО.



The image features a complex abstract design. On the left, there are several overlapping geometric shapes: a large black-outlined triangle, a solid red triangle, and a solid black triangle. A red-outlined triangle is also present, partially overlapping the others. Scattered across the white background are numerous small red plus signs (+) and a single red minus sign (-). Faint, light gray decorative elements, including circles, arcs, and lines, are visible in the background. The text is centered in the upper right portion of the image.

**КОМПЕТЕНТНОСТЬ СОСТОИТ
ИЗ ТАЛАНТА, ЭНТУЗИАЗМА,
ЭФФЕКТИВНОСТИ И ГИБКОСТИ.**



**ЕСЛИ В ТЕБЕ НЕДОСТАТОЧНО ВЕРЫ,
ТО ВЕСЬ МИР ВЕРИТ В ТЕБЯ В МЕРУ ТВОЕЙ ВЕРЫ.
МИР ПРЕОБРАЗУЕТСЯ И ТВОРИТСЯ ВЕРОЙ.**



Отсканируйте Instagram-визитку, чтобы подписаться
на **mozer.nastya**.

АНАСТАСИЯ МОЗЕР

<https://www.facebook.com/stessiurgu>